**Поведение в конфликте (модификация методики К. Томаса)[[1]](#footnote-1)**

***Инструкция.*** Как часто вы ведете себя подобным образом (1 – никогда, 2 – редко, 3 – часто, 4 – постоянно).

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. В споре с коллегами я стремлюсь показать  преимущества своей позиции | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. Я веду переговоры с целью достичь компромисса | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. Я стремлюсь оправдать ожидания коллег | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. Я стараюсь исследовать проблему вместе с коллегами и найти приемлемое для всех решение | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5. Я настойчиво отстаиваю свою позицию | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6. Я пытаюсь избежать быть втянутым в неприятности, без нужды не обостряю отношения | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7. Я твердо придерживаюсь своей линии в решении проблемы | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8. Я в чем-то уступаю, но в чем-то твердо настаиваю при решении проблемы | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9. Я обмениваюсь достоверной и полной информацией с коллегами в решении проблем | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10. Я избегаю открытых дискуссий по поводу разногласий | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 11. Я приспосабливаюсь к требованиям и желаниям коллег | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 12. Я стремлюсь сделать наши точки зрения открытыми с тем, чтобы мы вместе пришли к нужному решению | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 13. Я предлагаю выбирать среднюю позицию для преодоления разногласий | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 14. Обычно я соглашаюсь с предложениями коллег | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 15. Я стараюсь держать несогласие с коллегами при себе, чтобы избежать сильного проявления эмоций | 1 | 2 | 3 | 4 |

Подсчитайте сумму баллов по каждой из пяти групп:

1 группа (сотрудничество) – строка 4, 9, 12;

2 группа (приспособление) – строка 3, 11, 14;

3 группа (соперничество) – строка 1, 5, 7;

4 группа (избегание) – 6, 10, 15;

5 группа (компромисс) – 2, 8, 13

10-12 баллов – ярко выраженная стратегия поведения в конфликтной ситуации.

7-9 баллов – преобладающая стратегия поведения в конфликтной ситуации.

3-6 баллов – не свойственная стратегия поведения в конфликтной ситуации.

1. По Малкина-Пых И. Г.. Психосоматика: Справочник практического психолога. — М.: Изд-во Эксмо. — 992 с.. 2005 [↑](#footnote-ref-1)