

## Диагностика степени удовлетворенности потребностей тест А. Маслоу (Тест Пирамида Маслоу)<sup>1</sup>

### *Инструкция*

Ответьте на 20 утверждений, указывая степень наиболее близкую вам - все это касается вашего собственного мнения, видения и точки зрения.

Выберите букву и отметьте ее в бланке напротив каждого утверждения:

совершенно верно и точно - **С**

в большей степени верно и точно - **М**

частично верно и точно - **Р**

в некоторой степени верно и точно - **S**

совершенно не верно - **N**

*Тестовый материал (вопросы).*

- 1 Спокойная работа - самое главное для меня
- 2 Я предпочитаю работать независимо, самостоятельно
- 3 Высокая зарплата - наилучшее свидетельство ценности человека в компании
- 4 Поиск того, что сделает меня счастливым – самое важное в жизни
- 5 Безопасность работы - не самый важный фактор для меня
- 6 Мои друзья значат для меня больше, чем что-либо еще
- 7 Большинство людей думают, что они лучше, чем есть на самом деле
- 8 Я хочу иметь работу, которая позволяла бы мне научиться чему-то новому и развивать мои навыки
- 9 Регулярный доход, на который я могу рассчитывать, является решающим для меня
- 10 Лучше избегать очень близких отношений с коллегами по работе
- 11 Моя самооценка наиболее важна для меня, чем чье-либо мнение
- 12 Погоня за мечтой - это пустая трата времени
- 13 Хорошая работа должна включать хороший план ухода на пенсию
- 14 Предпочитаю работу, предполагающую общение с другими людьми - клиентами и коллегами
- 15 Я злюсь, когда кто-то присваивает себе работу, сделанную мной

---

<sup>1</sup> По Холлифорд С., Уиддет С. Мотивация: Практическое руководство для менеджеров / Пер с англ. ООО «Пароль». — М.: ГИППО, 2008. — ISBN 978-5-98293-087-3.

- 16 Идти все дальше, устанавливать собственные лимиты - вот то, что мной движет
- 17 Самый важный аспект работы в компании - хороший план страховки здоровья
- 18 Для меня очень важно, быть частью сплоченной группы
- 19 Мои достижения дают мне право уважать себя
- 20 Я чувствую себя лучше, когда делаю то, что умею, чем, когда пытаюсь выполнять что-то новое

*Ключ к тесту Маслоу.*

Напротив каждого ответа вы поставили букву, которая в наибольшей мере отвечает вашему поведению. В таблице ниже найдите цифру, соответствующую выбранной вами букве для каждого из 20 утверждений. Например, если, отвечая на утверждение один, вы выбрали букву "P" - этому отвечает цифра "3" в квадрате "1" таблицы.

Потребность в безопасности	Потребность социальная	Потребность в самоутверждении	Потребность в самоактуализации
C=5	C=1	C=5	C=5
M=4	M=2	M=4	M=4
1.P=3	2.P=3	3.P=3	4.P=3
S=2	S=4	S=2	S=2
N=1	N=5	N=1	N=1
C=1	C=5	C=5	C=5
M=2	M=4	M=4	M=4
5.P=3	6.P=3	7.P=3	8.P=3
S=4	S=2	S=2	S=2
N=5	N=1	N=1	N=1
C=5	C=1	C=5	C=1
M=4	M=2	M=4	M=2
9.P=3	10.P=3	11.P=3	12.P=3
S=2	S=4	S=2	S=4
N=1	N=5	N=1	N=5
C=5	C=5	C=5	C=5

M=4	M=4	M=4	M=4
13.P=3	14.P=3	15.P=3	16.P=3
S=2	S=2	S=2	S=2
N=1	N=1	N=1	N=1
C=5	C=5	C=5	C=1
M=4	M=4	M=4	M=2
17.P=3	18.P=3	19.P=3	20.P=3
S=2	S=2	S=2	S=3
N=1	N=1	N=1	N=5
Итого:	Итого:	Итого:	Итого:

*Интерпретация к тесту Пирамида Маслоу.*

В этом варианте теста подразумевается, что физиологические потребности удовлетворены.

Каждая из четырех колонок может получить минимум 5 и максимум 25 баллов. Отметка в 20 и более баллов свидетельствует о том, что мотивы, выделенные в этой колонке, являются очень важными для вас. Количество баллов от 15-19 показывает, что эти мотивы менее важны для Вас. 10-14 баллов говорят о том, что мотивы, выделенные в этой колонке, не представляют особой важности для вас. Количество баллов ниже 10 указывает на то, что мотивы, представленные в данной колонке, совершенно неважны для вас.

*Диагностические шкалы:*

Потребность в безопасности: желание обеспечить себе будущее, упрочить свое положение, избегать неприятностей.

Потребность социальная: желание иметь теплые отношения с людьми, иметь хороших собеседников, быть понятым другими.

Потребность в уважении со стороны: желание добиться признания и уважения, повышать уровень мастерства и компетентности, обеспечить себе положение, влияние.

Потребность в самореализации: желание развивать свои силы и способности, стремиться к новому и неизведанному, заниматься делом, требующим полной отдачи.

*Стандартные нормы.*

Уровень	Потребность в безопасности	Потребность социальная (любовь, семья, дружба)	Потребность в самоутверждении (карьера, успех, престиж)	Потребность в самоактуализации
---------	----------------------------	--	---	--------------------------------

Очень высокий	24-25	23-25	23-25	25
Высокий	21-23	20-22	20-22	23-24
Средний	16-20	15-19	16-19	18-22
Низкий	13-15	12-14	13-15	15-21
Очень низкий	5-12	5-11	5-12	5-14

Маслоу считает, что причин, почему самоактуализирующихся людей немного, несколько:

- ◆ неблагоприятные социальные условия, блокирующие удовлетворение физиологических и духовных потребностей;
- ◆ незнание человеком своего потенциала, сомнение в своих способностях, страх успеха, который мешает человеку стремиться к самосовершенствованию;
- ◆ чрезмерное воздействие потребностей в безопасности, которые блокируют стремление человека к росту, самосовершенствованию, изменению, поскольку это может сопровождаться риском, ошибками, тревогой.